

Недельный учебный план адаптированной основной образовательной программы общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью

(вариант 1) для V-IX классов

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

| Предметные области | Класс Учебные предметы | Количество часов в год | | | | | Всего |
|---|--------------------------------------|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| | 1.2. Чтение (Литературное чтение) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 2. Математика | 2.1. Математика | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 17 |
| | 2.2. Информатика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 3. Естествознание | 3.1. Природоведение | 2 | 2 | - | - | - | 4 |
| | 3.2. Биология | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | 3.3. География | - | 2 | 2 | 1 | 1 | 6 |
| 4. Человек и общество | 3.4. Основы социальной жизни | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | 3.5. Мир истории | - | 2 | - | - | - | 2 |
| | 3.6. История Отечества | - | - | 2 | 2 | 2 | 3 |
| | | | | | | | |
| 5. Искусство | 4.1. Музыка | 1 | - | - | - | - | 1 |
| | 4.2. Изобразительное искусство | 2 | - | - | - | - | 2 |
| 6. Физическая культура | 5.1. Адаптивная физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| 7. Технология | 6.1. Профильный труд | 6 | 6 | 7 | 8 | 8 | 35 |
| Итого | | 27 | 28 | 28 | 28 | 28 | 139 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| коррекционные занятия (логопед) | | | | 1 | 1 | | |
| коррекционные занятия (психолог) | | | | 1 | 1 | | |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 149 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 30 |
| Внеурочная деятельность: | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| Спортивно-оздоровительное направление | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Духовно-нравственное направление | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Социальное направление | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Общекультурное направление | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |

